



## Selbstverteidigungskurs

Die Abteilung Taekwondo bietet wieder einen Selbstverteidigungskurs an.  
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer über 18 Jahre.

Im Kurs werden aus verschiedenen Kampfkünste Verteidigungstechniken trainiert, die unsere koordinativen und Fähigkeiten ansprechen und somit das eigene Körpergefühl und das Selbstbewusstsein steigern. Der Spaßfaktor kommt dabei natürlich nicht zu kurz.

Voraussetzungen? Spaß an der Bewegung und das Interesse an - etwas neues auszuprobieren.  
3 G Regelung und die aktuelle Lokale Corona Regelungen

Training Start: Samstag der 20.11.2021

Die weiteren Kurstage sind wie folgt geplant:

27.11.21, 04.12.2021, 11.12.2021, 18.12.21, 08.01.2022, 15.01.22, 29.01.2022

Uhrzeit: 9:00 – 10:30

Kosten: TSV Mitglieder 50.- €  
Nichtmitglieder 75.- €

Teilnehmerzahl: min. 6 – max. 14 Teilnehmer

Treffpunkt: Franz – Schiebl - Sporthalle, Gruppenraum 1

Leitung: Jürgen Kohler, Seniorenvertretung der Abteilung Taekwondo

Anmeldung: Über das Servicebüro des TSV Eintracht Karlsfeld  
Telefonisch: Mo -Fr von 9 – 11 Uhr, Tel.: 08131/61207-10  
Öffnungszeiten: Di & Do 9 -11 Uhr, Di 16 – 18 Uhr,  
Do 16 – 19:30 Uhr